

**Liebe Klientin,  
ich freue mich schon sehr auf unsere Zusammenarbeit.**

Um uns den Einstieg in unsere gemeinsame Arbeit zu erleichtern habe ich diesen Fragebogen entworfen.

Meine Fragen dienen Dir als erste Begegnung mit den Themen, denen wir auf unserer gemeinsamen Reise begegnen können und Deine Antworten geben mir erste Einblicke in Deine bisherigen Erfahrungen und Lernwünsche.

Somatisches Sexualcoaching kann das bewusste Schulen von Atem, Bewegung, Körperbewusstsein, Kommunikation und das Setzen von Grenzen wie auch Fragen zur genitalen Anatomie beinhalten.

Als Sexological Bodyworkerin bin ich neben Massage und andere Methoden körperbasierten Lernens über Sexualität darin ausgebildet genital und anal zu berühren, wenn es von dem Klienten gewünscht und als angemessen erachtet wird. Dabei folge ich stets einer formulierten Berufsethik des Berufsverbandes.

Durch Berührung und Reflexion unterstützen ich meine Klienten darin, Präsenz mit dem eigenen Körper und die eigene natürliche innere Achtsamkeit zu erfahren.

Als ausgebildete Sexological Bodyworkerin erbringe ich keine therapeutischen oder medizinische Dienstleistungen und somit ist Sexological Bodywork nicht mit einer Psychotherapie oder medizinische Behandlungen gleichzusetzen oder zu verwechseln. Ebenso biete ich keine psychologische oder medizinische Diagnose oder Beratung an.

Bitte beachte, dass unsere Körperarbeit immer 15 Minute vor dem Schluss der Session endet, um dir und deinem Körper die Möglichkeit zu Integration zu geben.

**Bitte nimm Dir Zeit und antworte auf jene Fragen, die Du für relevant erachtest in Hinblick auf unsere gemeinsame Arbeit mit Sexological Bodywork.**

Deine **Absichten** und **Ziele** werden unser gemeinsames Forschen leiten.

Was sind Deine wesentlichen Ziele in Bezug auf Deine Sexualität? Welche Themen würdest Du gerne bearbeiten?

Kennst Du bzw. gibt es eine Motivation, warum Du etwas ändern möchtest?

Welche Veränderungen erträumst Du?

Welche Widerstände und Ängste sind dabei zu bewältigen?

Welche Erfahrungen möchtest Du gerne machen?

### Dein sexueller Hintergrund

Beschreibe bitte, welche Informationen und Botschaften Du über Sexualität bekommen hast, als Du aufgewachsen bist.

Beschreibe bitte Deine ersten sexuellen Erfahrungen und inwiefern sie für Dich prägend waren.

Bitte beschreibe ein erotisches Gipfelerlebnis (was ist passiert, was war Dein inneres Erleben, allein oder mit Partner\*in, was hast Du gespürt, was hast Du gedacht etc.

Schwierige Dinge deiner (sexuellen) Geschichte, die Du mich wissen lassen möchtest.

Hast Du sexuellen Missbrauch in der Vergangenheit erfahren?

Wundervolle Dinge deiner (sexuellen) Geschichte, die Du mich wissen lassen möchtest.

### Deine momentane Sexualität

Schwierige Dinge deiner aktuellen Sexualität, die Du mich wissen lassen möchtest:

Wundervolle Dinge deiner aktuellen Sexualität, die Du mich wissen lassen möchtest:

Wo würdest Du das Level an sexueller Lust in Deinem momentanen Leben zwischen ausgesprochen hoch und kaum existent einordnen?

Wie ist Deine Beziehung zu Deinem Körper? (magst/ akzeptierst Du ihn, wie er heute ist? Auf einer Skala von 0 [= keine Akzeptanz] bis 10 [=ich liebe und akzeptiere ihn genau so wie er ist], wo würdest Du Dich einordnen?

Gibt es Dinge in Deiner Sexualität, die Du besonders magst?

Gibt es Aspekte Deiner Sexualität, derer du überdrüssig bist?

Wie ist Deine Beziehung zum Masturbieren? (z.B. Gründe dafür, Gefühle dabei, hat Dir jemals jemand etwas dazu erklärt? Welche Körperteile und Positionen beinhaltet Deine Masturbation?)

Wie oft nutzt du Fantasien zur sexuellen Stimulation?  
(auf einer Skala von 0 [= nie] bis 10 [=immer])

Wie oft benutzt du Pornografie (Magazine, Filme, Internet)?  
(auf einer Skala von 0 [= nie] bis 10 [=immer])

Hattest Du jemals signifikante Probleme damit einen Orgasmus zu bekommen?

Erzähle mir etwas über Deine intime(n) Beziehung(en) - momentane oder vergangene; was auch immer Dir wichtig erscheint.

Falls Du in einer Partnerschaft bist, gibt es Offenheit darüber, dass Du diese Sessions machen willst?

Falls Du in einer Partnerschaft bist, hättest Du gerne, dass Dein\*e Partner\*in an einer unserer Sessions teilnimmt?

Erzähle mir von Deinen bisherigen Erfahrungen mit Sexualtherapie und/oder Körperarbeit (Sexological Bodywork, sinnliche Massagen, Sexarbeit, Surrogat-Arbeit, tantrische Körperarbeit, andere); was war am hilfreichsten, was war am wenigsten hilfreich?

Bitte ergänze, was Du mir darüber hinaus mitteilen möchtest über Deine sexuelle Geschichte oder Deine derzeitigen erotischen Vorlieben, Deiner Geschlechtsidentität, Deiner sexuellen Orientierung(en), Masturbations-/ Selbstliebe-Praktiken, Fantasien, den Gebrauch von Pornographie und/ oder jede andere Information, die vielleicht relevant sein könnte.

**Welches sind die Themengebiete, mit denen Du Dich beschäftigen/befassen möchtest?  
Kreise diese bitte ein:**

- Meine sexuelle Beziehung zu meinem\*r Partner\*in erweitern
- Erforschen wer ich als sexuelles Wesen bin
- über Lust, Sexualität und Fantasien kommunizieren
- Lernen wie ich früher/später zur Ejakulation/zum Orgasmus kommen kann
- Herausfinden, was Orgasmus für mich ist
- Meine erotischen Berührungsfähigkeiten erweitern
- Berührung und Fürsorge annehmen können
- Intimitätsfähigkeiten erlernen
- Verlust oder Fehlen von Lust innerhalb oder außerhalb einer Partnerschaft
- Wege finden, um mich mit meinen gewohnten sexuellen Mustern zu beschäftigen
- Eine positives Körperbild suchen
- Eine Verbindung zwischen meinem Herzen und meinen Genitalien fühlen
- Frühe/ späte Ejakulation, Erektionsschwierigkeiten und/oder andere sexuelle Herausforderungen erforschen
- Mich nach der Schwangerschaft oder Menopause meine Sexualität neu entdecken
- Sexuelle Blockaden, chronische Becken(-boden)schmerzen bearbeiten
- Erwecken empfindungsloser Bereiche (z.B. G-Fläche, Analbereich, Prostata etc.)
- Meine sexuelle Identität erforschen
- Wissen wie mich meine Sexualität nähren kann
- Mich mehr in meinem Körper spüren
- Orgastisch(er) werden
- (Weibliche) Ejakulation erforschen
- Lernen mich ohne Fantasien/ Pornos zu stimulieren
- Setzen, Kommunizieren und Halten von Grenzen
- neue Wege lernen mir selbst Lust zu verschaffen und zufrieden sein, wenn ich masturbiere
- ...

## Für die Körperarbeit

Über welche allgemeinen Erfahrungen im Bereich der Körperarbeit verfügst du (zB. Yoga, Atmung, Tanz, Meditation etc)?

Hast Du eine der folgenden Vorbedingungen (bitte kreise zutreffendes ein):

- Schwangerschaft
- Herzprobleme
- Diabetes
- Osteoporose
- Arterielle oder venöse Erkrankungen
- Atemprobleme
- Arthritis
- Schmerzen
- Narben
- Entzündungen
- Verdauungsprobleme
- Allergien (Latex etc)
- hoher/niedriger Blutdruck
- ...

Nimmst Du Medikamente ein, die Schmerzen verhindern oder Deine Muskelspannung herabsetzen? Wenn ja, bitte beschreibe kurz.

Hast Du eine (sexuelle) Geschichte, physische oder mentale Krankheit oder eine andere Vorbedingung, die Deine Resonanz auf die Körperarbeit beeinflussen könnten? Wenn ja, bitte beschreibe.

Ich bedanke mich sehr herzlich für Deine Offenheit und das Vertrauen, dass Du mir mit der Beantwortung dieser Fragen entgegenbringst. Ich möchte Dir zusichern, dass ich diese Information streng vertraulich behandle, und falls notwendig, diese nur in anonymer Form an einen meiner Supervisoren weitergeben werde.

Name:  
Geschlechtszuordnung:  
Geburtsdatum:  
Sternzeichen & Aszendent (falls Dir bekannt):  
Beruf:

E-Mail-Adresse:  
Telefonnummer:

### Verantwortungsübernahmeerklärung and Haftungsverzicht

Manchmal kommen starke Gefühle, Erinnerungen und Empfindungen an die Oberfläche. In solch einem Fall liegt es an Dir zu entscheiden, ob Du pausieren oder die Sitzung beenden möchtest.

Ab dem Zeitpunkt der Terminvereinbarung stimmst Du zu, vollständig die Verantwortung für Deine Entscheidungen zu übernehmen und entlässt somit den Geber dieser Körperarbeit von jeglicher Haftung bezüglich irgendwelcher Vorkommen während der Sitzung, physischer, emotionaler oder mentaler Natur.

Bitte sage mir, unverzüglich und klar, wenn Du Schmerzen, ein Unwohlsein oder ein Sich-Unwohlfühlen erfährst oder wenn Du pausieren oder die Sitzung unterbrechen oder beenden möchtest.

Unterzeichne hier, wenn Du dem zustimmst: \_\_\_\_\_

Bei Sexological Bodywork besteht die Möglichkeit die Genitalien während der Sitzung miteinzubeziehen. Es ist Deine Entscheidung diesen Aspekt der Berührung zu inkludieren oder nicht. Bitte unterzeichne unterhalb dieses Absatzes mit Deinem Namen, wenn Du der Berührung der Genitalien zustimmst.

**Ja**, ich würde gerne die Berührung der Genitalien als Teil der Körperarbeit inkludieren mit dem Verständnis, dass die Berührung der Genitalien ein integrierter Teil dieser ganzheitlichen Körperarbeit ist, und in keinem sexuellen Kontext steht.

Unterzeichne hier: \_\_\_\_\_

**Nein**, ich möchte nicht, dass meine Genitalien während der Körperarbeit berührt werden.

Unterzeichne hier: \_\_\_\_\_

Sobald das ausgefüllte und unterschriebene Formular bei mir einlangt und ein konkreter Termin für die Körperarbeit vereinbart wurde, ist dieser verbindlich. Bei kurzfristigen Absagen vor dem Termin und bei nicht Erscheinen wird der vereinbarte Betrag zur Gänze in Rechnung gestellt.

Unterschrift des Klienten \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_